

あなたのすまいは大丈夫？まずはチェックしてみよう

室温・湿度を計りましょう

こんな時は
要注意！

日差しが強い7~8月
11時~17時の間

急に暑くなったとき

気温が高い…28℃以上
湿度が高い…60%以上

気温が低くても
湿度が高い…80%以上

熱中症指数計が
あると便利です！



快適の目安：部屋の温度は26~28℃、湿度は60%前後に

熱中症セルフチェック

こんな方、こんなお部屋では気づかないうちに熱中症になりやすいので、注意が必要です。

- トイレが近くなるので水分を控えている
- エアコンが苦手、または我慢して使わない
- のどの乾きをあまり感じなくなった
- 汗をあまりかかなくなった
- 外から帰ってくると部屋がととても暑い
- 暑くてエアコンが効きにくい
- 寝室が暑くて寝苦しい
- 部屋の空気がこもり、もわっとする

すぐできる熱中症対策

- こまめな水分補給を習慣に
- 無理せず扇風機や
エアコンを上手に活用
- こまめな室温・湿度の確認

1つでもチェックがあると要注意です！

リフォームで手軽に熱中症対策をすることができます。
お気軽にお問い合わせください！



住まいのお助け隊 <http://www.window-conveni.jp/>

ウインドコンベニ 福岡店 取扱商品

ガラス・サッシ・アミド・ガキ・補助錠・戸車・ドアローザー・フロアヒンジ
鏡・ブラインド・シャッター・玄関ドア・引戸・キッチン・バス・洗面・トイレ

〒816-0955 大野城市上大利五丁目15-7
TEL: (092) 595-7979 / FAX: (092) 595-8834
E-mail: fukuoka@window-conveni.jp

ガラスと共に1世紀 亀屋硝子株式会社

<http://kameya-glass.com/>



正しく知って きちんと予防



すまいの 熱中症対策!!!



知って

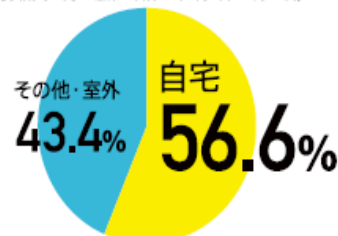
気づいて

アクション

ご存知
ですか？

屋外だけでなく、室内にいても 熱中症の危険があります！

高齢者(65歳以上)の熱中症の発生場所
(救急要請時の発生場所/平成25年6月1日~7月15日)



n=747 出典:東京消防庁ホームページより引用

熱中症は屋外で起きると思いがちですが、
熱中症患者の45%を占める65歳以上の方
が自宅(室内)で熱中症を起こしています。

室内でも熱中症にならないよう、
正しい知識をもって予防を
心がけましょう。

知っておきたい
熱中症のこと



熱中症とは？

高温多湿の環境で、体内の水分や電解質などのバランスがくずれ、体温をコントロールできずに気分が悪くなったり、めまい・頭痛・吐き気などの症状がでることを言います。

なりやすい環境

- 気温が高く、湿度が高い時
- 日差しが強い時
- 急に暑くなった時
- 暑いのに風がない時

こんな時は
要注意

熱中症は、屋外やスポーツをしている時だけではなく、室内にいる時も油断しないことが大切です。

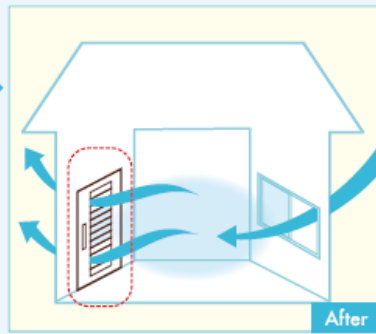
空気がこもって部屋が暑いなら…

風の出入り口をつくって風通しのよい住まいに！



家の
風通しが
悪い！

風の入り口があっても、出口がなければ風は通りません。"風の通り道"をつくるには、入り口と出口を設けることが重要です。



窓から玄関
まで風の通り道
をつくれば、
快適!!

採風タイプの玄関ドア
や玄関網戸を取付け
れば、家中に心地よい風
を採り込めます！

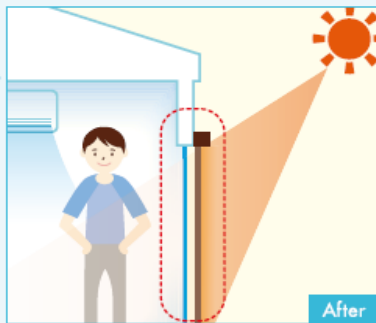
日差しが暑いなら…

日差しをカットして室温の上昇を抑えます！



日差しが
入って室内が
暑い！

一度熱が部屋に入ってしまうと室温が上がってしまいます。窓まわりで熱を遮ることが重要です。



日差しを
カットして
部屋の中は
快適!!

外付けのシェードや
オーニングで日差しを
カットすれば、室温の上
昇を抑えられます！

たった一日でできる

熱中症予防&節電につながるリフォームラインナップ



風通しをよくして、エアコン代も節約に

採風の
おすすめ

扉を閉めたまま風を採り込み快適に



LIXIL リシェント 玄関ドア 採風タイプ

湿気がこもりがちな
勝手口を明るくさわやかに



LIXIL リシェント 勝手口ドア 採風タイプ

簡単後付け玄関用網戸は
マンションにもおすすめ



LIXIL 玄関 勝手口用網戸 収納網戸 しまえるんです。

風通しの悪い部屋には
遮風タイプの室内ドアも



LIXIL ウッドフリーライン ルーバードア

ほんのちょっとの
リフォームで、
手軽に
熱中症対策！

玄関と勝手口ドアを
組み合わせることで、
採風部分が風の通り道になり、
爽やかな風を採り込みます

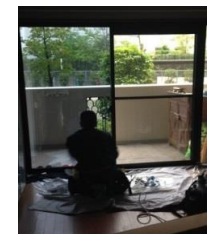


日差しをカット!室内に入る熱を抑えます

こちらも
おすすめ

窓ガラスなどに貼るだけで、優れた省エネルギー効果やガラス破損時の破片の飛散防止効果、防犯対策効果、UVカット効果を発揮するウインドーフィルムです。人体にも有害な紫外線を99%以上カット。紫外線が原因で発生する室内調度品退色防止に効果を発揮します。
熱線遮断フィルム

簡単施工既存の窓ガラスに
貼るだけ



部屋の中で日差しをカットするなら、こちらがおすすめ

遮熱タイプの内窓で夏は
日差しをカット冬はあたたかく



LIXIL 遮熱・防音・インテリア内窓 インプラスウッド 遮熱タイプ

2枚のガラスの間に
日差しを遮るブラインドを内蔵



LIXIL ブラインドイン 複層ガラス(ガラス交換)

日差しを遮りながら
インテリア性もアップ



LIXIL オーダーカーテン ブラッシュDX

蜂の巣構造のスクリーンが
熱の出入りを遮ります



LIXIL ハニカムスクリーン

※1一般複層ガラスの窓にスタイルシェード(生地色シックベージュ)を使用した場合です。関連JISなどに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。
※2単板ガラスに対しての割合(性能についてはカタログをご参照ください)。 ※3関連JIS規格(JIS R3106、3107、3208)を参考に弊社にてシミュレーション。 ※4遮光性能の場合。